

12 afspraken

Functional Training® expert

1. Ik ken de Fundamenten van Functional Training®

1.1 Ik werk binnen het ethos van het functioneel trainen. Train movement not muscles.

1.2 Ik **verbind me niet aan commerciële producten** of diensten waarvan het effect niet wetenschappelijk bewezen is.

1.3 Ik geloof in **levenslange bijscholing** en zorg voor mijn eigen bijscholingstraject. Ik ben minstens bij drie van de vier kwartaalmeetings per jaar aanwezig.

2. Ik hecht belang aan persoonlijke behandeling

2.1 Ik stel een correcte begeleiding prioritair en zorg ervoor dat de klant zich koning voelt. Ik **behandel elke klant eerlijk en gelijkwaardig**.

2.2 Ik zorg voor **creativiteit** in mijn trainingen en voor een correct advies met de gezondheid van de klant als prioriteit.

2.3 Ik integreer het Functional Training® **12weken-plan** en pas dit aan aan het individuele doel van de klant.

3. Ik ben deel van een GROEP

3.1 Ik zorg mee voor de **gezamenlijke positieve uitstraling** van Functional Training®.

3.2 Ik **erken Functional Training® als vertegenwoordiger** voor het promoten van de discipline functioneel trainen en de kwaliteit van de Functional Training® experts.

3.3 Ik **stimuleer de uitwisseling** tussen de verschillende experts en bekijk deze uitwisseling niet als concurrentieel, maar als inhoudelijk bevorderend.

4. Ik ben een ONDERNEMER

4.1 Ik ben naast expert ook een **ondernemer**. Ik zie mogelijkheden, ik leg contact en neem **eigen initiatief**.

4.2 Ik **draag zorg** voor mijn netwerk van partners en klanten. Ik onderhoud een positief contact met ieder van hen.

4.3 Ik benader partners die het imago van Functional Training® en de aangesloten experts versterken en onderzoekt vooraf de mogelijkheden.

Datum,

Handtekening Functional Trainer® expert,